

Entlastungsdienst zu Hause

Daheim gut umsorgt



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau





Der Entlastungsdienst zu Hause – Unterstützung, die gut tut

Eine nahestehende Person zu betreuen oder zu pflegen, ist eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe. Gleichzeitig bringt sie viele Herausforderungen mit sich und braucht Kraft und Zeit. Der Entlastungsdienst zu Hause steht Ihnen zur Seite und entlastet Sie dort, wo Sie es brauchen.

Unsere ausgebildeten Mitarbeitenden übernehmen Ihre Betreuungsaufgaben regelmässig oder punktuell. So gewinnen Sie Zeit für sich, Ihre Interessen und Ihre Erholung. Sie können Freunde treffen, in Ruhe einkaufen oder einfach eine Pause einlegen.

Der Entlastungsdienst zu Hause trägt dazu bei, dass Menschen möglichst lange in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Entlastung für betreuende Angehörige

- Pflegen oder betreuen Sie eine nahestehende Person?
- Sind Sie damit gefordert und wünschen sich Unterstützung?
- Fehlt Ihnen die Zeit für Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche?
- Belastet Sie diese Verantwortung manchmal?

Mit dem Entlastungsdienst zu Hause stellen wir sicher, dass die Ihnen nahestehende Person gut betreut und umsorgt ist. Zusätzlich unterstützen wir Sie bei leichten Haushaltsarbeiten.



So unterstützen wir Sie

Unsere Mitarbeitenden übernehmen alltägliche Aufgaben in der Betreuung und leichte Haushaltsarbeiten wie:

- Aktivierung von körperlichen und geistigen Fähigkeiten
- Hilfe beim Ankleiden, Unterstützung beim Essen, Begleitung zur Toilette
- Gesellschaft leisten, Begleitung bei Spaziergängen, Ausflügen oder zu Arztterminen
- Kochen, Geschirr spülen
- Wäsche waschen, zusammenfalten und bügeln
- Aufräumen und einfache Reinigungsarbeiten

Unsere Mitarbeitenden sind auch für die Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung ausgebildet.

Kontaktieren Sie uns

Wir beraten Sie persönlich und klären gemeinsam Ihre Bedürfnisse und Fragen.

Telefonische Erreichbarkeit:

062 544 03 03

Montag bis Freitag,

8.00 bis 12.00 Uhr, 13.30 bis 16.00 Uhr

entlastungsdienst@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste



Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau

Entlastungsdienst zu Hause
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
062 544 03 03
entlastungsdienst@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr, 13.30 bis 16.00 Uhr

Entlastung

- Entlastungsdienst zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

Gesellschaftliche Integration

- Besuchs- und Begleitdienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:
www.srk-aargau.ch



Wir danken Ihnen für Ihre Spende:
IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

