

# Besuchs- und Begleitsdienst Abwechslung im Alltag





### **Was ist der Besuchs- und Begleitdienst?**

Zusammen mit einer oder einem Rotkreuz-Freiwilligen verbringen Sie regelmässig Zeit.

Sie gehen spazieren, machen Ausflüge, pflegen gemeinsame Interessen oder tauschen sich bei einer Tasse Kaffee aus.

Die gemeinsame Zeit bringt Ihnen Abwechslung im Alltag, Freude und mehr Lebensqualität.

### **Für wen ist der Besuchs- und Begleitdienst?**

- Gibt es Momente, in denen Sie sich mehr Kontakt mit anderen Menschen wünschen?
- Möchten Sie, dass Sie jemand bei alltäglichen Aktivitäten begleitet (zum Beispiel beim Spazieren)?
- Tut es Ihnen gut, wenn jemand regelmässig vorbeikommt und Zeit mitbringt?



### **Wie funktioniert der Besuchs- und Begleitdienst?**

Eine Freiwillige oder ein Freiwilliger besucht Sie regelmässig. Sie entscheiden, was Ihnen Freude macht und was Ihnen guttut. Vielleicht gehen Sie gemeinsam spazieren, spielen ein Spiel, lesen einander etwas vor oder plaudern in Ruhe. Auch kleine Ausflüge ins Café oder ins Museum sind möglich.

Bitte beachten Sie: Medizinische Pflege, Haushalts- oder Gartenarbeiten sowie Fahrdienste können wir in diesem Angebot leider nicht übernehmen.

Für die Vermittlung des Besuchs- und Begleitdienstes zahlen Sie einmalig eine Gebühr von 50 Franken an das SRK Kanton Aargau. Danach übernehmen Sie nur noch effektiv anfallende Kosten wie Konsumationen in einem Restaurant, Fahrspesen oder Eintritte.

### **Sind Sie interessiert?**

Gerne gibt Ihnen die Rotkreuz-Regionalstelle in Ihrer Nähe weitere Informationen. Unsere Kontakt-Angaben finden Sie auf der Rückseite.

**[www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitdienst](http://www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitdienst)**



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Aargau**  
 Buchserstrasse 24  
 5000 Aarau

**Öffnungszeiten:**  
 Montag bis Freitag,  
 8.30–11.00 Uhr, 13.30–16.00 Uhr

**Regionalstelle Aarau**  
 062 835 70 50  
[srk-aarau@srk-aargau.ch](mailto:srk-aarau@srk-aargau.ch)

**Regionalstelle Baden**  
 056 222 33 66  
[srk-baden@srk-aargau.ch](mailto:srk-baden@srk-aargau.ch)

**Regionalstelle Freiamt**  
 056 621 13 13  
[srk-freiamt@srk-aargau.ch](mailto:srk-freiamt@srk-aargau.ch)

**Regionalstelle Fricktal**  
 062 865 62 00  
[srk-fricktal@srk-aargau.ch](mailto:srk-fricktal@srk-aargau.ch)

## Entlastung

- Entlastungsdienst zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

## Gesellschaftliche Integration

- Besuchs- und Begleitdienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

## Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

**Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:**  
[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)

## Sind Sie bereits Mitglied?

Die Tarife sind nicht kostendeckend. Als Mitglied des SRK Kanton Aargau stellen Sie sicher, dass die Rotkreuz-Dienstleistungen langfristig angeboten werden können.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

[www.srk-aargau.ch/mitglied-werden](http://www.srk-aargau.ch/mitglied-werden)  
 Mitgliedschaft per Telefon: 062 544 03 07

