



Kurse und Vorträge für Freiwillige

Wissen fürs Leben



In unseren Kursen für Freiwillige entwickelst du Kompetenzen, die dich in deinem Freiwilligen-Einsatz stärken – von digitalen Skills über Gruppenleitung bis hin zu Kommunikation und Sprache. Du kannst dich austauschen, reflektieren und praxisnahe Werkzeuge für deinen Alltag mitnehmen. Du lernst in inspirierenden Lernräumen, teilst Wissen und entwickelst neue Ideen – gemeinsam und zukunftsorientiert.

Dieses Angebot steht dir als Rotkreuz-Freiwillige/r exklusiv und gratis zur Verfügung.

Die Kursbeschreibungen und die
Online-Anmeldung findest du hier:
www.srk-aargau.ch/mitmachen



Hinweise

- Voraussetzung für die Teilnahme: Du bist Freiwillige/r beim SRK Kanton Aargau.
- Es werden keine Fahr- und Verpflegungsspesen übernommen.
- Frage deinen Arbeitgeber, ob ein Kursbesuch als Arbeitszeit verbucht werden kann.



Übersicht

Durchführungsort: Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

Auffrischung Erste Hilfe	28.3.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Auffrischung Erste Hilfe	26.11.2026, 09:00 – 16:00 Uhr
Begleitung und Hilfestellung	11.6.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
Begleitung und Hilfestellung	3.11.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
Einfache Sprache im Alltag anwenden	5.9.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Demenz – eine Krankheit verstehen lernen	23.4.2026, 17:30 – 20:00 Uhr
Abgrenzung im Freiwilligen-Einsatz	12.3.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
Gestaltung von Gruppenangeboten	25.4.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Fit für die digitale Welt	5x, 14.10. – 11.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Vortrag Umwelt und Klimawandel	24.6.2026, 18:30 – 20:30 Uhr
Vortrag Lernen und Lerntechniken	10.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Vortrag Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag	17.9.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Durchführungsort: Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Interkulturelle Kommunikation	7.5.2026, 17:30 – 20:30 Uhr
Resilienz – innere Stärke für Freiwillige	13.11.2026, 09:00 – 12:00 Uhr

Online-Veranstaltungen

Asyl- und Ausländerrecht	12.2.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Asyl- und Ausländerrecht	23.6.2026, 18:00 – 20:00 Uhr