

# Bildungsprogramm 2026

## Wissen fürs Leben



# Wissen fürs Leben

Das SRK Kanton Aargau bietet eine Vielzahl an Kursen und Weiterbildungen an – für Fachkräfte in der Pflege als auch für die breite Bevölkerung. Die Kurse und Lehrgänge aus den Fachthemen Gesundheit und Pflege, psychische Erkrankungen, Palliative Care und Babysitting sind praxisnah gestaltet und greifen aktuelle Entwicklungen auf, um den Teilnehmenden wertvolle und direkt anwendbare Fähigkeiten zu vermitteln.

Wo nicht anders angegeben, finden die Kurse im Rotkreuz-Haus an der Buchserstrasse 24 in Aarau statt.

## Welche Kurse für wen?

- **Pflegehelfende SRK**
- **Weiterbildungen Pflegehelfende SRK**
- **Alle Interessierten**
- **Familien und Eltern**
- **Pflegende und Betreuende**



- \* Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- \*\* Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- \*\*\* Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

**Detailinformationen zu den Kursen, Anmeldebedingungen und Anmeldung:** [www.srk-aargau.ch/bildung](http://www.srk-aargau.ch/bildung)

## Rabatte auf Kurspreise:


- Pflegende Angehörige erhalten 50 % Rabatt, wenn während der gesamten Kursdauer der Rotkreuz-Entlastungsdienst in Anspruch genommen wird.
- Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kanton Aargau erhalten 25 % Rabatt.

## Rotkreuzrabatt Aargau:

Personen in bescheidenen finanziellen Verhältnissen wird auf Antrag eine Tarifreduktion gewährt. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Massgeschneiderte Kurse

Das SRK Kanton Aargau bietet massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen an. Informationen: Telefon 062 835 70 47, [bildung@srk-aargau.ch](mailto:bildung@srk-aargau.ch)

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Pflegehelfende SRK</b>		
<b>Informationsveranstaltung</b> Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.	1 × 1.5 Stunden Daten: <a href="http://www.srk-aargau.ch/info-ph">www.srk-aargau.ch/info-ph</a>  Kostenlos	●
<b>Lehrgang «Pflegehelfende SRK»</b> Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» ist in der ganzen Schweiz anerkannt.	120 Stunden Theorie, im Anschluss mindestens 12 Tage Praktikum Daten und Orte: <a href="http://www.srk-aargau.ch/ph">www.srk-aargau.ch/ph</a>  CHF 2550.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	●
<b>Deutsch in der Pflege B1</b> Eignet sich als Sprach-Vorbereitung für den Lehrgang Pflegehelfende SRK oder für Personen, die in der Pflege arbeiten.	24 × 2,5 Stunden Daten: <a href="http://www.srk-aargau.ch/deutschkurs-ph">www.srk-aargau.ch/deutschkurs-ph</a>  18.00 – 20.30 Uhr, dienstags und donnerstags  CHF 300.– mit Bildungsgutschein, sonst CHF 800.–	● ● ●

«Unsere Weiterbildungen vermitteln Wissen – und noch viel mehr:  
Der Austausch untereinander, geteilte Erfahrungen, gegenseitige  
Unterstützung, neue Kontakte und ein starker Klassenzusammenhalt  
machen Lernen erst richtig wertvoll.»

Daniela Priori, Leiterin Bildung SRK Kanton Aargau

### Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK» (modulare Weiterbildung)

Für Pflegehelfende SRK, die bereits in der Langzeitpflege tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten. Das Zertifikat zeigt auf, dass jemand alle wichtigen Elemente pflegerischer Arbeit von betagten und dementen Menschen kennt und im Pflegealltag umsetzen kann.

Es müssen Pflichtmodule (mind. 118 Stunden) und Wahlmodule (mind. 18 Stunden) besucht werden.

Die Wahlmodule sind im Bildungsprogramm mit \* gekennzeichnet, die Pflichtmodule mit \*\*.

Weitere Informationen:

[www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph](http://www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph)



Zum Antragsformular

### Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» (modulare Weiterbildung)

Die Anzahl Menschen, die an einer Demenz erkranken, steigt jährlich an. Der Lehrgang bereitet Pflegehelfende SRK auf die anspruchsvolle Tätigkeit der Begleitung von demenzkranken Personen vor. Zudem bietet er Pflegehelfenden, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten, eine gezielte Fachvertiefung.

Die Module sind im Bildungsprogramm mit \*\*\* gekennzeichnet.

Weitere Informationen:











[www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph](http://www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph)



Zum Antragsformular

Kurs	Kursdetails	Kat.
------	-------------	------

## Pflege und Gesundheit

<b>Basale Stimulation® – Basiskurs</b> Auch schwerstkranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation. Das Konzept der Basalen Stimulation® hat zum Ziel, Menschen gezielt zu fördern, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben.	3 × 7 Stunden Kurs 1: 05.03./06.03./10.04.2026 Kurs 2: 10.09./11.09./23.10.2026 08.30 – 16.00 Uhr CHF 620.– (inkl. offizielle Bestätigung des Internationalen Fördervereins Basale Stimulation® e.V.)	 ** ***
<b>Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege</b> Die Lebensgeschichte älterer Menschen zu kennen, ermöglicht individuelle Pflege. Im Kurs werden Methoden aufgezeigt, wie die Biografie erfasst und in die pflegerische Arbeit einbezogen werden kann.	1 × 6 Stunden 08.06.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 * ***
<b>Blutdruck und Puls richtig messen</b> Blutdruck und Puls sind wichtige Vitalzeichen. Ihre korrekte Messung und das Hintergrundwissen helfen, Abweichungen zu erkennen und Rückschlüsse auf Symptome und Krankheitsbilder zu ziehen.	1 × 6 Stunden 08.09.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
<b>Demenz – herausforderndes Verhalten</b> Abwehrendes und herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz tritt häufig auf und kann belastend sein. Die Teilnehmenden lernen die Mechanismen verstehen und mit den schwierigen Situationen umzugehen.	1 × 7 Stunden 01.12.2026 09.00 – 17.00 Uhr CHF 185.–	  *
<b>Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe</b> Fachwissen über die Krankheit und die Auswirkungen helfen bei der Betreuung von Menschen mit Demenz und erhöhen deren Lebensqualität. Die Teilnehmenden üben mit Beispielen aus dem eigenen Alltag.	2 × 7 Stunden 01.06./22.06.2026 09.00 – 17.00 Uhr CHF 370.–	  ***
<b>Depression im Alter</b> Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung im Alter. Der Kurs zeigt auf, wie ältere Menschen mit einer Depression unterstützt und begleitet werden können.	1 × 6 Stunden 29.06.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Ethik in der Pflege</b> Die Frage «Hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Praxisbeispielen werden Situationen aus ethischer Perspektive miteinander besprochen.	1 × 6,5 Stunden 07.05.2026 09.00 – 16.30 Uhr  CHF 175.–	 **
<b>Gewaltfrei kommunizieren – sich ohne Streit Gehör verschaffen</b> Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist ein Kommunikationskonzept, das hilft, bewusster hinzuhören und dem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken und gleichzeitig seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren.	1 × 6,5 Stunden 15.06.2026 09.00 – 16.30 Uhr  CHF 175.–	  *
<b>Kinaesthetics® – Grundkurs</b> Das Konzept der Kinaesthetics® umfasst das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mithilfe ihrer individuellen Bewegungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden lernen zudem, wie sie das Risiko von eigenen Überlastungsverletzungen vermeiden können.	4 × 6,5 Stunden 14.09./15.09./13.10./10.11.2026 08.30 – 16.15 Uhr  CHF 750.– (inkl. Zertifizierung)	 **
<b>Kurzaktivierung im Alltag</b> Aktivieren heisst, die körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflegealltag.	1 × 6 Stunden 08.05.2026 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 175.–	  * ***
<b>Medikamentenlehre – Grundlagenmodul</b> Das Wissen rund um Medikamente gibt den Kursteilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang damit.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 07.01.2026 Kurs 2: 12.08.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
<b>Medikamentenlehre – Vertiefung A</b> Der Kurs ergänzt das Grundwissen und geht auf Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten sowie Fehler im Umgang mit Medikamenten ein.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 14.01.2026 Kurs 2: 19.08.2026 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 175.–	

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Medikamentenlehre – Vertiefung B</b> Der Kurs ergänzt das Grundwissen und behandelt Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 21.01.2026 Kurs 2: 26.08.2026 09.00 – 16.00 Uhr  CHF 175.–	
<b>Multiple Sklerose – verstehen, <span style="background-color: red; color: white; padding: 0 2px;">Neu</span> begegnen und begleiten</b> Eine Krankheit mit 1000 Gesichtern. Jeder Betroffene zeigt individuelle Symptome. Dies stellt die Pflegenden täglich vor neue Herausforderungen. Der Tageskurs vermittelt, wie Betroffene in ihrer selbstständigen Lebensführung unterstützt und begleitet werden können.	1 × 6 Stunden 23.02.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 
<b>Notfallsituationen in der Pflege und Erste Hilfe</b> Der Kurs behandelt Erste-Hilfe-Massnahmen bei Notfällen, die im Pflegealltag häufig vorkommen.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 27.03.2026 Kurs 2: 27.11.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 **
<b>Notfälle bei Kleinkindern</b> Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich richtig verhalten und wie sie schnell und aktiv bei den häufigsten Notfällen helfen können (Verbrennungen, Wunden, Verstauchungen usw.).	1 × 8 Stunden 28.11.2026 08.00 – 17.00 Uhr  CHF 195.– für Einzelpersonen CHF 300.– für Paare	 
<b>Pflegeberichte schreiben</b> Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Anhand konkreter Praxisbeispiele üben die Teilnehmenden, ihre Beobachtungen verständlich und anschaulich zu formulieren.	2 × 3 Stunden 11.11./25.11.2026 17.30 – 20.30 Uhr  CHF 175.–	 **
<b>Resilienz – das Immunsystem der Seele</b> Menschen, die gut mit Stress und Krisen umgehen können, sind widerstandsfähiger und belastbarer. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die eigene Resilienz stärken können.	1 × 7 Stunden 04.03.2026 09.00 – 17.00 Uhr  CHF 185.–	  

Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Validation nach Feil® – Grundkurs</b> Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten älteren Menschen. Sie basiert auf Wertschätzung und Einfühlungsvermögen.	3 × 7 Stunden 27.08./24.09./29.10.2026 09.00 – 17.00 Uhr CHF 555.–	 ** ***
<b>Validation nach Feil® – Vertiefungstag</b> Das im Grundkurs Validation Erlernte wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.	1 × 7 Stunden 07.12.2026 09.00 – 17.00 Uhr CHF 185.–	
<b>Wichtiges rund um die Einnahme von Medikamenten</b> Welche Arzneiformen gibt es, was muss ich im Umgang und Einnahme mit Medikamenten beachten, was bedeutet Nebenwirkungen?	<div data-bbox="498 467 557 496">Neu</div> 1 × 3 Stunden 27.05.2026 13.30 – 16.30 Uhr CHF 80.–	  
<b>Psychische Erkrankungen</b>		
<b>Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Basismodul</b> Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zu psychiatrischen Erkrankungen. Anhand von Fallbeispielen setzen sich die Teilnehmenden mit den Aufgaben und dem Rollenverständnis der Betreuungsperson auseinander.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 19.05.2026 Kurs 2: 13.08.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
<b>Persönlichkeitsstörung – Vertiefungstag A</b> Der Kurs beleuchtet Ursachen und Erscheinungsformen von Persönlichkeitsstörungen und zeigt, wie individuelle Betreuungsansätze entwickelt werden können.	1 × 6 Stunden 22.09.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
<b>Umgang mit Aggression und Gewalt in der Pflege – Vertiefungstag B</b> Aggression und Gewalt können unterschiedliche Ursachen und Ausdrucksformen haben. Die Teilnehmenden lernen, wie sie im Pflegealltag angemessen und fachgerecht damit umgehen können.	1 × 6 Stunden 27.10.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  



Kurs	Kursdetails	Kat.
<b>Abhängigkeitserkrankungen – Vertiefungstag C</b> Teilnehmende lernen die wichtigsten Ursachen, Formen und Substanzen von Abhängigkeitserkrankungen kennen – und wie sie Betroffenen professionell und respektvoll begegnen.	1 × 6 Stunden 03.11.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
<b>Schizophrenie und Psychose – Vertiefungstag D</b> <b>Neu</b> Wie kann man Betroffene und ihre Angehörigen professionell begleiten und unterstützen? Der Kurs vermittelt das notwendige Wissen zum Krankheitsbild der Schizophrenie und anderer psychotischer Störungen.	1 × 6 Stunden 09.06.2026 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
<b>Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Erwachsene. Ein Kurs für Laien</b> Die Teilnehmenden lernen, wie sie als «Laie» psychischen Probleme bei Erwachsenen erkennen, wertfrei ansprechen sowie Betroffene ermutigen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.	2 × 6 Stunden Kurs 1: 12.10./19.10.2026 08.30 – 17.00 Uhr  CHF 380.– (inkl. Kursunterlagen, Zertifikat, Ausweis)  Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, informieren Sie sich direkt bei Ihrer Versicherung.	
<b>Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Jugendliche. Ein Kurs für Laien</b> Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist eine besonders herausfordernde Zeit. Viele meistern diese Phase. Bei anderen treten hingegen psychische Probleme auf. Die Teilnehmenden lernen, psychische Belastungen zu erkennen, anzusprechen und Betroffene zu ermutigen, professionelle Hilfe zu suchen.	2 × 7 Stunden 13.06./20.06.2026 08.30 – 17.30 Uhr  CHF 450.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	  

## Palliative Care

### Passage SRK - Niveau A1

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich freiwillig in der Palliative Care engagieren möchten.

8 × 6 Stunden (48 Lektionen)

15.08. bis 05.12.2026

09.00 – 16.30 Uhr

CHF 1040.– (inkl. Zertifikat)



Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen angeboten.

## Vorträge

### Patientenverfügung SRK – Vortrag

Selbstbestimmt in jeder Lebenslage – mit einer Patientenverfügung und einem Vorsorgeauftrag kann der eigene Wille im Falle einer Urteilsunfähigkeit festgehalten werden.

1 × 2 Stunden

Daten, Zeiten und Durchführungsorte: [www.srk-aargau.ch/info-pv](http://www.srk-aargau.ch/info-pv)



Kostenlos



## Babysitting

### Babysitting – ein Vertrauensjob

Der Kurs vermittelt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) die Grundlagen der Kinderbetreuung. Die Teilnehmenden erhalten den bekannten Babysitting-Pass des SRK.

2 × 5 Stunden

Zirka 40 Kurse pro Jahr

Daten und Durchführungsorte: [www.srk-aargau.ch/babysitting](http://www.srk-aargau.ch/babysitting)



CHF 110.– (inkl. Kursunterlagen)  
Dieser Richtpreis kann je nach Ort abweichen.





Das SRK Kanton Aargau unterstützt Aargauerinnen und Aargauer mit verschiedenen Rotkreuz-Angeboten. Folgende Dienstleistungen sind insbesondere für pflegende und betreuende Angehörige:

---

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie oder ins Spital für gesundheitlich beeinträchtigte Menschen und solche, die auf Begleitung angewiesen sind.

---

### **Entlastungsdienst zu Hause**

Unterstützung für Angehörige bei der Betreuung von demenzkranken und pflegebedürftigen Menschen.

---

### **Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr – für ein langes und selbstständiges Leben zu Hause. Der Rotkreuz-Notruf ist der Retter in der Not für daheim und unterwegs.

---

### **Besuchs- und Begleitdienst**

Ein Angebot für Menschen, die ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder die sich für Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen.

---

### **Tagesstätte Frick**

Begleitete Tagesstruktur für ältere und demenzbetroffene Menschen, um ihnen eine an ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung zu ermöglichen und die Angehörigen zu entlasten.

---

### **Tageszentrum Aarau**

Begleitete Tagesstruktur und Begegnungen für Menschen mit einer physischen und/oder psychischen Beeinträchtigung mit Möglichkeiten für individuelle Beschäftigung und Therapien.

---

Diese und weitere Rotkreuz-Angebote:  
[www.srk-aargau.ch](http://www.srk-aargau.ch)

Gerne beraten wir Sie telefonisch unter der Telefonnummer 062 835 70 40.

## Weitere Informationen sowie Anmeldung:

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Aargau**

Bildung

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

[bildung@srk-aargau.ch](mailto:bildung@srk-aargau.ch)

[www.srk-aargau.ch/bildung](http://www.srk-aargau.ch/bildung)



Wir danken Ihnen  
für Ihre Unterstützung.

IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Aargau

