

Starthilfe Elternzeit

Unterstützung für Familien



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau





Was ist «Starthilfe Elternzeit»?

Das Wochenbett ist die sensible Phase des Kennenlernens und Zusammenwachsens als Familie. Es braucht Zeit, sich an die neue Familienkonstellation zu gewöhnen. Die Mütter sind manchmal erschöpft oder finden sich im neuen Alltag noch nicht zurecht.

Freiwillige des Aargauer Roten Kreuzes begleiten und unterstützen Familien während der ersten Wochen nach der Geburt und verbessern damit das Wohlbefinden der ganzen Familie. Sie bieten Unterstützung bei Fragen und Unsicherheiten. Die Freiwilligen betreuen das Baby oder die Geschwister und entlasten damit die Eltern. Sie haben auch mal Zeit für ein Gespräch oder einen Spaziergang.

Für wen ist die «Starthilfe Elternzeit»?

- Ist der Start in das Familienleben schwierig für Sie aufgrund erschwerter Lebensumstände?
- Ihre Freunde und Verwandten wohnen weit entfernt? Fehlt Ihnen die Unterstützung aus Ihrem Umfeld?
- Hatten Sie eine Mehrlingsgeburt?

Die Unterstützung ist unabhängig davon, ob es das erste Kind ist oder ob es bereits Geschwisterkinder gibt.



«Wir sind sehr dankbar für die geleistete freiwillige Unterstützung von Sibylle. Am Schluss war sie wie ein Familienmitglied.»

B. Sigrist

Wie funktioniert «Starthilfe Elternzeit»?

Die Vermittlung und Anmeldung erfolgt immer über Fachpersonen. Diese sind für uns eine wichtige Schnittstelle für eine professionelle und kompetente Einsatzplanung und zur Findung einer allfälligen Anschlusslösung.

Das müssen Sie tun:

- Vereinbaren Sie einen Termin mit einer Fachperson (Hebamme, Mütter- und Väterberatung, Frauenärztin, Stillberaterin etc.).
- Die Fachperson klärt mit Ihnen Ihre Situation und meldet Sie bei der «Starthilfe Elternzeit» an.

So laufen die Einsätze ab:

- Wir unterstützen Sie bis maximal 14 Wochen nach Geburt (ab dem Zeitpunkt, ab dem alle zu Hause sind).

- Wir planen die Einsätze zusammen mit Ihnen.
- Die Einsätze dauern zwischen 4 bis maximal 8 Stunden pro Woche.
- Es sind keine regelmässig wiederkehrenden Tätigkeiten wie Putzen, Waschen oder Kochen vorgesehen.

Die Kosten pro Besuch/Einsatz betragen 20 Franken. Sie können aus finanziellen Gründen unsere Tarife nicht zahlen? Dann können Sie einen Antrag an uns stellen. Wir beraten Sie gerne. Bitte melden Sie sich bei uns.

Interessiert?

Wir beraten Sie gerne. Bitte melden Sie sich bei der Rotkreuz-Regionalstelle in Ihrer Nähe (siehe Rückseite).

www.srk-aargau.ch/starthilfe-elternzeit



**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau**
Buchserstrasse 24
5000 Aarau

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag,
8.30–11.00 Uhr, 13.30–16.00 Uhr

Regionalstelle Aarau
062 835 70 50
srk-aarau@srk-aargau.ch

Regionalstelle Baden
056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch

Regionalstelle Freiamt
056 621 13 13
srk-freiamt@srk-aargau.ch

Regionalstelle Fricktal
062 865 62 00
srk-fricktal@srk-aargau.ch

Entlastung

- Entlastungsdienst zu Hause
- Kinderbetreuung zu Hause
- Patientenverfügung SRK und Vorsorge
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf
- Starthilfe Elternzeit
- Tagesstätte für Betagte
- Tageszentrum Aarau

Soziale Integration

- Besuchs- und Begleitdienst
- Lehrstellen-Coaching
- Nachhilfe
- Schreibdienst

Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Babysitter/-in SRK
- Kurse für betreuende und pflegende Angehörige

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen:
www.srk-aargau.ch

Sind Sie bereits Mitglied?

Die Tarife sind nicht kostendeckend. Als Mitglied des SRK Kanton Aargau stellen Sie sicher, dass die Rotkreuz-Dienstleistungen langfristig angeboten werden können.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

www.srk-aargau.ch/mitglied-werden
Mitgliedschaft per Telefon: 062 544 03 07



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

