

Bildungsprogramm 2025

Wissen fürs Leben



Wissen fürs Leben

Das SRK Kanton Aargau bietet eine Vielzahl an Kursen und Weiterbildungen an – für Fachkräfte in der Pflege als auch für die breite Bevölkerung. Die Kurse und Lehrgänge aus den Fachthemen Gesundheit und Pflege, Eltern, Familie, Jugendliche und Sterbebegleitung sind praxisnah gestaltet und greifen aktuelle Entwicklungen auf, um den Teilnehmenden wertvolle und direkt anwendbare Fähigkeiten zu vermitteln.

Wo nicht anders angegeben, finden die Kurse im Rotkreuz-Haus an der Buchserstrasse 24 in Aarau statt.

Welche Kurse für wen?

- **Pflegehelfende SRK**
- **Weiterbildungen Pflegehelfende SRK**
- **Alle Interessierten**
- **Familien und Eltern**
- **Pflegende und Betreuende**



- * Wahlmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- ** Pflichtmodul zum Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK»
- *** Modul zum Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau»

Detailinformationen zu den Kursen, Anmeldebedingungen und Anmeldung: www.srk-aargau.ch/bildung

Rabatte auf Kurspreise:

- Pflegende Angehörige erhalten 50 % Rabatt, wenn während der gesamten Kursdauer der Rotkreuz-Entlastungsdienst in Anspruch genommen wird.
- Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kanton Aargau erhalten 25 % Rabatt.

Rotkreuzrabatt Aargau:

Personen in bescheidenen finanziellen Verhältnissen wird auf Antrag eine Tarifreduktion gewährt. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Massgeschneiderte Kurse

Das SRK Kanton Aargau bietet massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen an. Informationen: Telefon 062 835 70 47, bildung@srk-aargau.ch

Kurs	Kursdetails	Kat.
Pflegehelfende SRK		
Informationsveranstaltung Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.	1 × 1.5 Stunden Daten: www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk Kostenlos	●
Lehrgang «Pflegehelfende SRK» Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» ist in der ganzen Schweiz anerkannt.	120 Stunden Theorie, im Anschluss mindestens 12 Tage Praktikum Daten und Orte: www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk CHF 2550.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	●
Deutsch für fremdsprachige Pflegende Erweiterung der Deutschkenntnisse für den Pflegealltag.	24 × 2,5 Stunden Daten: www.srk-aargau.ch/pflegehelfer-srk 18.00 – 20.30 Uhr, dienstags und donnerstags CHF 300.– mit Bildungsgutschein, sonst CHF 800.–	● ● ●

«Das SRK Kanton Aargau bietet genau das, was ich von Aus- und Weiterbildungen erwarte. Die kompetenten Kursleiterinnen und Kursleiter gehen sehr gut auf jeden einzelnen Teilnehmenden ein. Unterdessen habe ich schon mehrere Rotkreuz-Kurse besucht und plane bereits die nächsten.»



Maria Märki, Pflegehelferin SRK

Zertifikat «Pflegehelfende Langzeitpflege SRK» (modulare Weiterbildung)

Für Pflegehelfende SRK, die bereits in der Langzeitpflege tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten. Das Zertifikat zeigt auf, dass jemand alle wichtigen Elemente pflegerischer Arbeit von betagten und dementen Menschen kennt und im Pflegealltag umsetzen kann.

Es müssen Pflichtmodule (mind. 118 Stunden) und Wahlmodule (mind. 18 Stunden) besucht werden.

Die Wahlmodule sind im Bildungsprogramm mit * gekennzeichnet, die Pflichtmodule mit **.



Weitere Informationen:
www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph

Zertifikat «Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau» (modulare Weiterbildung)

Die Anzahl Menschen, die an einer Demenz erkranken, steigt jährlich an. Der Lehrgang bereitet Pflegehelfende SRK auf die anspruchsvolle Tätigkeit der Begleitung von demenzkranken Personen vor. Zudem bietet er Pflegehelfenden, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten, eine gezielte Fachvertiefung.

Die Module sind im Bildungsprogramm mit *** gekennzeichnet.



Weitere Informationen:
www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph

Kurs	Kursdetails	Kat.
Pflege und Gesundheit		
Basale Stimulation® – Basiskurs Auch schwerstkranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation. Das Konzept der Basalen Stimulation® hat zum Ziel, Menschen gezielt zu fördern, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben.	3 × 7 Stunden Kurs 1: 13.03./14.03./25.04.2025 Kurs 2: 11.09./12.09./17.10.2025 08.30 – 16.00 Uhr CHF 620.– (inkl. offizielle Bestätigung des Internationalen Fördervereins Basale Stimulation® e.V.)	 ** ***
Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege Die Lebensgeschichte älterer Menschen zu kennen, ermöglicht individuelle Pflege. Im Kurs werden Methoden aufgezeigt, wie die Biografie erfasst und in die pflegerische Arbeit einbezogen werden kann.	1 × 6 Stunden 20.05.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 * ***
Blutdruck und Puls richtig messen Neu Blutdruck und Puls sind wichtige Vitalzeichen. Ihre korrekte Messung und das Hintergrundwissen helfen, Abweichungen zu erkennen und Rückschlüsse auf Symptome und Krankheitsbilder zu ziehen.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 25.02.2025 Kurs 2: 09.09.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Grundlagenmodul Das Wissen rund um Medikamente gibt den Kursteilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang damit.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 08.01.2025 Kurs 2: 11.08.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung A Der Kurs ergänzt das Grundwissen und geht auf Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten sowie Fehler im Umgang mit Medikamenten ein.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 15.01.2025 Kurs 2: 18.08.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Das Einmaleins der Medikamentenlehre – Vertiefung B Der Kurs ergänzt das Grundwissen und behandelt Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 22.01.2025 Kurs 2: 25.08.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	

Kurs	Kursdetails	Kat.
Demenz – herausforderndes Verhalten Abwehrendes und herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz tritt häufig auf und kann belastend sein. Die Teilnehmenden lernen die Mechanismen verstehen und mit den schwierigen Situationen umzugehen.	1 × 7 Stunden 26.08.2025 09.00 – 17.00 Uhr CHF 185.–	  *
Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe Fachwissen über die Krankheit und die Auswirkungen helfen bei der Betreuung von Menschen mit Demenz und erhöhen deren Lebensqualität. Die Teilnehmenden üben mit Beispielen aus dem eigenen Alltag.	2 × 7 Stunden 12.06./26.06.2025 09.00 – 17.00 Uhr CHF 370.–	  ***
Depression im Alter Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung im Alter. Der Kurs zeigt auf, wie ältere Menschen mit einer Depression unterstützt und begleitet werden können.	1 × 6 Stunden 11.06.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Ethik in der Pflege Die Frage «Hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Praxisbeispielen werden Situationen aus ethischer Perspektive miteinander besprochen.	1 × 6,5 Stunden 09.05.2025 09.00 – 16.30 Uhr CHF 175.–	 **
Gewaltfrei kommunizieren – sich ohne Streit Gehör verschaffen Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist ein Kommunikationskonzept, das hilft, bewusster hinzuhören und dem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken und gleichzeitig seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren.	1 × 6,5 Stunden 15.05.2025 09.00 – 16.30 Uhr CHF 175.–	  *
Kinaesthetics® – Grundkurs Das Konzept der Kinaesthetics® umfasst das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mithilfe ihrer individuellen Bewegungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden lernen zudem, wie sie das Risiko von eigenen Überlastungsverletzungen vermeiden können.	4 × 6,5 Stunden 15.09./16.09./13.10./10.11.2025 08.30 – 16.15 Uhr CHF 750.– (inkl. Zertifizierung)	 **

Kurs	Kursdetails	Kat.
Kurzaktivierung im Alltag Aktivieren heisst, die körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflegealltag.	1 × 6 Stunden 28.05.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  * ***
Notfallsituationen in der Pflege und Erste Hilfe Der Kurs behandelt Erste-Hilfe-Massnahmen bei Notfällen, die im Pflegealltag häufig vorkommen.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 21.03.2025 Kurs 2: 28.11.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 **
Pflegeberichte schreiben Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Anhand konkreter Praxisbeispiele üben die Teilnehmenden, ihre Beobachtungen verständlich und anschaulich zu formulieren.	2 × 3 Stunden 05.11./ 19.11.2025 17.30 – 20.30 Uhr CHF 175.–	 **
Resilienz – das Immunsystem der Seele Menschen, die gut mit Stress und Krisen umgehen können, sind widerstandsfähiger und belastbarer. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die eigene Resilienz stärken können.	1 × 7 Stunden 04.03.2025 09.00 – 17.00 Uhr CHF 185.–	  
Schlaganfall – Pflegeschwerpunkte Nach einem Schlaganfall müssen Betroffene lernen, mit verschiedenen Beeinträchtigungen zu leben. Der Kurs lehrt die Symptome eines Schlaganfalls zu erkennen und Betroffene professionell zu begleiten.	1 × 6 Stunden 11.11.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 *
Validation nach Feil® – Grundkurs Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten älteren Menschen. Sie basiert auf Wertschätzung und Einfühlungsvermögen.	3 × 7 Stunden 04.09./25.09./16.10.2025 09.00 – 17.00 Uhr CHF 555.–	 ** ***
Validation nach Feil® – Vertiefungstag Das im Grundkurs Validation Erlernte wird anhand konkreter Fallbeispiele gefestigt und ergänzt.	1 × 7 Stunden 02.12.2025 09.00 – 17.00 Uhr CHF 185.–	

Kurs	Kursdetails	Kat.
Psychische Erkrankung		
Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Basismodul Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zu psychiatrischen Erkrankungen. Anhand von Fallbeispielen setzen sich die Teilnehmenden mit den Aufgaben und dem Rollenverständnis der Betreuungsperson auseinander.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 06.05.2025 Kurs 2: 02.09.2025 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Vertiefungstage Inhalte und Daten der Vertiefungstage werden gegen Ende November 2024 auf www.srk-aargau.ch/weiterbildung-ph veröffentlicht.		  
Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Erwachsene. Ein Kurs für Laien Die Teilnehmenden lernen, wie sie als «Laie» psychischen Probleme bei Erwachsenen erkennen, wertfrei ansprechen sowie Betroffene ermutigen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.	2 × 6 Stunden Kurs 1: 06.06./27.06.2025 Kurs 2: 10.10./24.10.2025 08.30 – 17.00 Uhr CHF 380.– (inkl. Kursunterlagen, Zertifikat, Ausweis) Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, informieren Sie sich direkt bei Ihrer Versicherung.	
Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Jugendliche. Ein Kurs für Laien Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist eine besonders herausfordernde Zeit. Viele meistern diese Phase. Bei anderen treten hingegen psychische Probleme auf. Die Teilnehmenden lernen, psychische Belastungen zu erkennen, anzusprechen und Betroffene zu ermutigen, professionelle Hilfe zu suchen.	2 × 7 Stunden 14.06./28.06.2025 08.30 – 17.30 Uhr CHF 450.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	  

Kurs	Kursdetails	Kat.
------	-------------	------

Eltern / Familie

Notfälle bei Kleinkindern

Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich richtig verhalten und wie sie schnell und aktiv bei den häufigsten Notfällen helfen können (Verbrennungen, Wunden, Verstauchungen usw.)

1 × 8 Stunden

29.11.2025

08.00 – 17.00 Uhr

CHF 195.– für Einzelpersonen
CHF 300.– für Paare



Wir werden Eltern!

Das erste Jahr mit dem Baby.

Der Kurs bereitet auf die noch ungewohnte Rolle als Mutter oder Vater vor und führt fachkundig in die Pflege und Betreuung des Kindes während seines ersten Lebensjahres ein.

1 × 7 Stunden

Kurs 1: 15.02.2025

Kurs 2: 17.05.2025

Kurs 3: 13.09.2025

Kurs 4: 15.11.2025

09.00 – 17.00 Uhr

CHF 185.– für Einzelpersonen
CHF 285.– für Paare

Teilnahmebestätigung bei Besuch des ganzen Kurses zur Einreichung an die Krankenkasse.



Babysitting

Babysitting – ein Vertrauensjob

Der Kurs vermittelt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) die Grundlagen der Kinderbetreuung. Die Teilnehmenden erhalten den bekannten Babysitting-Pass des SRK.

2 × 5 Stunden

Zirka 40 Kurse pro Jahr

Daten und Durchführungsorte:
www.srk-aargau.ch/babysitting

CHF 110.– (inkl. Kursunterlagen)
Dieser Richtpreis kann je nach Ort abweichen.



Kurs	Kursdetails	Kat.
Begleitung und Pflege zu Hause		
Angehörige pflegen – die ersten Schritte	1 × 3 Stunden	●
Der Kurs geht den Fragen nach, was es für einen selber und das Umfeld bedeutet, die Betreuung und Pflege für einen Angehörigen zu übernehmen, und welche Entlastungsangebote es gibt.	17.06.2025 09.00 – 12.00 Uhr	●
	CHF 80.–	
Angehörige betreuen – demenz-betroffene Menschen	1 × 3 Stunden	●
Der Kurs für Angehörige, die zu Hause eine demenzkranke Person pflegen, vermittelt Wissen über die Krankheit und das Verhalten gegenüber den Betroffenen und zeigt Entlastungsmöglichkeiten auf.	17.06.2025 14.00 – 17.00 Uhr	●
	CHF 80.–	
Sterbebegleitung		
Passage – ein Lehrgang in Palliative Care	8 × 6 Stunden (48 Lektionen)	●
Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich freiwillig in der Palliative Care engagieren möchten.	25.01. bis 28.06.2025 09.00 – 16.30 Uhr	●
	CHF 1040.– (inkl. Zertifikat)	● **
Der Lehrgang wird in Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen angeboten.		
Patientenverfügung SRK – Vortrag	1 × 2 Stunden	●
Selbstbestimmt in jeder Lebenslage – mit einer Patientenverfügung und einem Vorsorgeauftrag kann der eigene Wille im Falle einer Urteilsunfähigkeit festgehalten werden.	Daten, Zeiten und Durchführungsorte: www.srk-aargau.ch/veranstaltungen	
	Kostenlos	



Das SRK Kanton Aargau unterstützt Aargauerinnen und Aargauer mit verschiedenen Rotkreuz-Angeboten. Folgende Dienstleistungen sind insbesondere für pflegende und betreuende Angehörige:

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie oder ins Spital für gesundheitlich beeinträchtigte Menschen und solche, die auf Begleitung angewiesen sind.

Entlastungsdienste zu Hause

Unterstützung für Angehörige bei der Betreuung von demenzkranken und pflegebedürftigen Menschen.

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr – für ein langes und selbstständiges Leben zu Hause. Der Rotkreuz-Notruf ist der Retter in der Not für daheim und unterwegs.

Besuchs- und Begleitdienst

Ein Angebot für Menschen, die ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder die sich für Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen.

Tagesstätte Frick

Begleitete Tagesstruktur für ältere und demenzbetroffene Menschen, um ihnen eine an ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung zu ermöglichen und die Angehörigen zu entlasten.

Tageszentrum Aarau

Begleitete Tagesstruktur und Begegnungen für Menschen mit einer physischen und/oder psychischen Beeinträchtigung mit Möglichkeiten für individuelle Beschäftigung und Therapien.

Diese und weitere Rotkreuz-Angebote:
www.srk-aargau.ch

Gerne beraten wir Sie telefonisch unter der Telefonnummer 062 835 70 40.

Weitere Informationen sowie Anmeldung:

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau

Bildung

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

bildung@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/bildung



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung.

IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6

Bild generiert von ChatGPT



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

